

Sauergräser

Grundkurs 2026

Auf den ersten Blick wirken Sauergräser unscheinbar – doch wer genauer hinschaut, entdeckt eine vielfältige Pflanzenwelt. Sauergräser (*Cyperaceae*) besiedeln feuchte Wiesen, Moore, Uferbereiche und viele andere Lebensräume, die oft eine hohe Artenvielfalt beherbergen. Als typische Zeigerpflanzen geben sie Hinweise auf den Zustand von Böden und Gewässer. Zudem sind sie wichtige Nahrungsquellen und bieten Lebensräume für Insekten, Vögel und andere Tiere.

Der Grundkurs Sauergräser findet **von Mai bis Juli 2026** statt und besteht aus **drei Theorieveranstaltungen und vier Exkursionen** in repräsentativen Lebensräumen im Kanton Luzern. Im Kurs werden Grundlagen zur Biologie, Bestimmung und zum jeweiligen Lebensraum vermittelt. Es werden keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

Programm

Die Theorieabende finden jeweils am Donnerstag-Abend von 19:00 bis ca. 21:00 Uhr im Kursraum EG des Museums Luzern am Kasernenplatz 6 in 6003 Luzern statt (www.museumluzern.ch).

Die Tagesexkursionen in der Region Luzern finden jeweils am Samstag statt. Ein detailliertes Programm folgt nach Anmeldung.

Do, 07.05.2026	Theorie 1	Einführung in die Familien und Gattungen der Sauergräser, Vorstellung der wichtigsten Bestimmungsmerkmale
Sa, 16.05.2026	Exkursion 1	Trockenwiesenarten im Gebiet Chestenenweid in Weggis
Do, 18.06.2026	Theorie 2	Arten einzelner Lebensraumtypen (Teil 1) Bestimmung von selbst gesammeltem Material
Sa, 06.06.2026	Exkursion 2	Flachmoorarten im Mettlenmoos in Eschenbach
Sa, 20.06.2026	Exkursion 3	Flach- und Hochmoorarten im Tällenmoos in Escholz matt

Do, 25.06.2026	Theorie 3	Arten einzelner Lebensraumtypen (Teil 2), Repetition des Gelernten, des auf Exkursionen gesammelten Materials
So, 04.07.2026	Exkursion 4	Flach- und Hochmoorarten in der Region Sörenberg

Kursleitung

Ulrich Graf (Theorie und Exkursionen) ergänzt durch fachliche Inputs von Sarah Ettlin

Kosten & Material

Die Kurskosten betragen **CHF 300.-** pro Person (für Mitglieder von Pro Natura CHF 250.-, für Studierende und Jugendliche in Ausbildung CHF 150.-). In den Kurskosten **inbegriffen sind die Theorieanlässe, die geführten Exkursionen und die Kursunterlagen**. Nicht inbegriffen sind Reisekosten und persönliche Ausrüstung (z.B. Feldstecher).

Die Teilnehmenden organisieren die An- und Rückreise zu den Veranstaltungsorten eigenständig. In der Regel ist eine Anreise mit dem ÖV möglich.

Anmeldung

Anmeldung **bis 23. Februar 2026** (www.pronatura-lu.ch/sauergraeser-kurs). Anmeldungen sind verbindlich und werden von uns bestätigt. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten die Teilnehmenden eine Kursbestätigung.

Durchführung

Kursdurchführung ab 10 Personen. Die Anzahl Teilnehmende ist auf maximal 15 begrenzt (Reihenfolge des Anmeldeeingangs).

Die Durchführung der Exkursionen ist teilweise witterungsabhängig. Die Kursleitung entscheidet über die jeweilige Durchführung und informiert die Kursteilnehmenden über den Entscheid.

Ausrüstung

Theorie: Notizmaterial, Lupe und Bestimmungsbuch /-App (empfohlen)

Exkursionen: Zwischenverpflegung, Getränke, wassertolerantes Schuhwerk, Sonnen-/Regenschutz, Schreibmaterial, Lupe (10x) und Bestimmungsbuch /-App

Versicherung



Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

